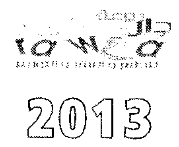
Profound thoughts

خواطر فريدة



2013

كتاب تحت سن الـ 20

خواطر فريدة

Profound thoughts

تأليف
فريدة الهجان

الطبعة الأولى 2013

رقم الإيداع: 18578 - 2013

الترقيم الدولي: 978-977-6411-62-5

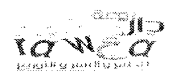
الإخراج الفني: محمد غريب
mohdghrib@gmail.com

دار روعة للطبع والنشر والتوزيع

المدير العام: هبة الشرقاوي

هاتف: 00201140178144

darrawaa@yahoo.com



To my family

and beloved ones,

Introduction:

My name is Farida El-Haggan, I am 16 years old, and I like writing.

A lot of people asked me how and when my writing story started.

Well, I began writing 3 years ago, in October 2010.

Prior to that, I used to tell Dina, my elder sister, some stories and tales to let her sleep. She's the first one who inspired me to write, she let me imagine stuff, and say them in stories or share them in writings, she taught me how to deliver messages and lessons through them. I cannot thank her enough for the treasure she gave me, it's priceless when a sister helps you discover your hobbies. At that point, my thoughts have appeared in real life.

Then, after the revolution in 2011, I started to daily write about it and about pretty much everything. I have written about experiences I have been through, lessons I have learnt, and emotions I have felt.

Afterwards, my parents and friends supported me. And I thought I should continue and move on, and maybe someday, I might publish a book with my writings.

I took it seriously as it became a dream of mine that I wanted to realize. I believed in it, and wanted to make a different new thing to impress you, too.

Thank you all for inspiring and for letting me discover that talent I'd like to express myself with.

I just want to stress on an important point: when I named my book Profound Thoughts, I didn't mean to translate these thoughts from a language to another, what I meant was to write what popped into my mind regardless of the language.

I wanted to name my first book; "Your existence" instead of "Profound thoughts", because I want to inspire everyone, the ones who were created for a reason, and the ones who think they don't have a value, because you have to know you have a value and you live to make a change. Never think/say you are valueless because God created you for a certain reason to accomplish and achieve.

But then I discovered my writings were all about Profound thoughts.

You exist, you're here, you're a part of that society, of this world!

Your existence in people's life can change anything that people never thought of changing.

You can be a power, a positive energy to a low battery. You can change people's positions; make someone strong after they had been weak.

You're here to live the life you want, the life you choose among all the lives, and make a difference so you could improve, with your nation and society.

I hope you, readers, will like my first book I wrote, and I also hope it could change something positive in you, that is worth having; maintain it.

As I wrote in some of my writings; everyone has his/her own life to live, and different experiences to learn from. Some may ask why 'different' and we're all human beings and we were

created to make a change. Because each one of us was created for a reason, to make a difference and a specific change, and to learn from everyone's mistakes.

How do we learn and know the right from the wrong? It's neither by saying words or giving advice, it's by making mistakes.

Everyone has a very different story to write, so keep writing and impress the readers with the journey and story of your life.

A pen means a lot to a writer:

And the only thing I did was that, I held my pen, started to write, expressed the feelings I had inside and wrote everything on a piece of paper. And it somehow made me feel better.

A pen doesn't choose what to write, it solely goes on and describes everything a person has inside, our heart also lets all the insides out, whether good or bad, weird or true!

And also, it can help you write the story of your life; to grab people's attention to read your imaginations, thoughts and perceptions, and see how strong you are.

It can help you find solutions, too.

Eventually, a pen is a real guide.

I'm thankful:

'Dear God, today I woke up. I›m healthy. I›m alive. Thank you.'

Everyday; night and morning, I feel like I›m the happiest person on Earth, for being alive and thankful. I get excited for the next day, with new smiles and thoughts, new pages and lessons. I thank God for everything I have had, and for everyone who has never left me alone, always standing by my side, loving, caring and accepting the way I am. And also thankful for the ones who left, they taught me that it was the time to move on, and that life still goes on.

Throughout my life, I have known lots of experiences and stories. I have made mistakes in my life, I have learnt from bad choices, I have regretted things that I will never get back, I have been hurt, but I have been accepting my life the way it is, because I love how nice and simple life is, and how happy I›m for being satisfied and content, while others are fighting to survive. I'm loving life with its advantages and defects, how happy I›m by drawing a smile on my face because life is still a nice place, and sooner or later, everything will be alright.

I have faith in God that He will never let me down, He will always help me till the end of my journey, I believe in HIM. I›ve learnt how to wait to get the best I›ve wished for, and how happy I am for forgiving people to live happy and free, because we all make mistakes.

Stop regretting, forget the past and you'll become stronger.

Don›t complain and be thankful. Be thankful to gain happiness!

الدنيا ياما بتعلم

حياتنا كتاب، بنكتب كل يوم فصول، بنتعلم منها دروس، و في آخر كتابنا بتبقي رسالة خبرة.

الحياة دي ياما بتعلم، علمتنا دروس عن اللي عايشينه أحنا في سننا، و علمتنا حاجات عن أجداد ليهم خبرة. لسة حياتنا و خبراتنا مستمرة. حياتنا خبرة بنعيشها مرة، يا نتعلم منها و نعيش بفرحة، يا نسيبها علي الأيام و مسيرها في يوم تعلمنا و نتعلم منها.

العلم و المعرفة مش في سن معين، بس حاجات كتيرة بتثبت في سن الصغر، بنحفر علي جدار لا يمكن في يوم يروح. و منه أحنا بنكون أجداد، و جيل جديد يطلع يتعلم مننا.

حياتنا ميدان، بنلف حوليه و بندور، و بنتعلم منه كتير، بنوصل لنفس الهدف، و هدفنا واحد لكن الأجيال مختلفة، كل جيل بيوصل لمرحلة مختلفة عن اللي قبلها، عشان يتعلم حاجة جديدة.

بنتعلم اللي مكتوب لنا في كتاب حياتنا. و كل يوم إنسان جديد بيتولد، و ضحكة صافية تفرحه، و بيتعلم منها كتير، من مواقف و أحداث، بتعلمنا نطلع لأعلي قمة، يا نفضل خايفين من الطلوع. و إن مسيرنا في يوم نطلع عشان هيكون في وقت شدة.

اتعلم من حياتك بنفسك، و شارك مع غيرك أحداثك، يمكن الشخص دة يكون عنده خبرة، و يساعدك تطلع في ثانية.

و مين قال، مش يمكن الدنيا تعلمنا حاجة و تفرق معانا، و نكون بنتعلم و مش سايبينها علي الأيام.

حياتنا خبرة بنعيشها مرة، يا نعيشها صح، يا راح عليك إيه معني دنيا.

أنت مين

الكلام سهل كتير، الكل فايت، و الكل رايح، هنا و هناك الكل تايه!

بتسأل دايما أنت مين، و سعات مش لاقي الحل. أنت مين مش بتعني اسمك ولا مهنتك، أنت مين بتعني كيانك. كيانك إيه و هدفك إيه؟!

شايفاك الناس فرحان، رؤية إحساس من ناس دايما جنبك، و رؤية ناس زعلت و ناس فرحت و ناس عاشرت.

بس لو كل واحد افتكر أصله، هيعرف هو أصله مين. هو إيه و عايش علشان إيه؟

مفيش حد عاجبه حاله. جملة قالهالي صديق. كان دايما فرحان و بيضحك. بس عيونه مش دايما فيها الفرحة زي ما وشه يبان عليه، سعات من جوا حزين، و سعات مش عارف ليه التغيير! بس عارف إنه هيرجع تاني في يوم سعيد.

الناس كلها بتحلم، و ناس كتيرة عايزة حاجات بعيدة، بس مش دايما كل ال- بنطلبه بيجلنا، و لا كل ال- بنحلم بيه بيتحقق، و لا حتي الخيال دايما بيبقي حقيقة، و لا كل العايشين راضيين. بس أنت هنا في الحياة، إختبار و إمتحان. عشان تعيش حياتك بطريقتك، عاجبك حالك و راضي ب-ال انت فيه. شايف الضحكة في وشوش الناس.

و عشان كدة أحنا اتخلقنا درجات ثم طبقات، ناس كتيرة عايشة مع بعض، و ناس تانية بعيدة عن بعض.

كل واحد عارف هو مين، بينه و بين نفسه، مش لازم الناس شايفاك إيه، المهم أنت شايف نفسك مين و بتعمل إيه.

مش كل الملوك راضية بحياتها، ولا القوي قادر إنه يحمي عيلته، أو مش كل الأسود ملوك غابة و كبار كفاية لحماية المجموعة، في منهم الشجاع و منهم أشبال و لسة معندهمش القدرة، و لا حتي كل الغلابة محتاجة، فى منهم المحتاج بجد، و منهم ال- بيلعبوا لتضييع الوقت.

مش كل اللي بيلمع ذهب، و لا كل الغالي من حجر.

كلامك مش جنان و الرواية مش كلام، قربنا للنهاية و مع الوقت بتنتهي الرواية، و مع الوقت بتعرف أنت مين، وعايش ليه. و هتخلص الحكاية و تبقي عارف أنت إيه، وسط ناس تانية كتير لسة بتدورعلي نفسها.

Work hard:

When you practice and work hard on things that are worth the fatigue, you›ll be proud and thankful for the progress and improvement you've tired for. Because when you work a little bit harder, you›ll be better and you›ll pass to the next level, level to another, you›ll find out that you›ve been advancing without noticing.

When you begin something or start a journey, you have to complete it till the end, and come back safe, happy, satisfied and thankful.

Dreaming of tomorrow:

My headphones in my ears, looking at the streets, dreaming of what tomorrow could bring, my faith in God is deep. And me, feeling the breeze, I›ll face the fears, and realize my dreams, because everywhere there must be relief, and I can see my dreams coming true in my sleep.

Memories:

Whoever you talk to, and whenever you remember good memories about someone special in your life, or about your companions and best friends, you just fall in love with them a little bit more, because they›re precious and they mean a lot to you, and you could do anything to make that friendship or love last forever.

It›s a feeling.. Hmm, well, they›re feelings! And usually, we can't conceal nor control them to express what we have inside.

At a certain moment, few seconds, and the clock is ticking, everything goes out easily, freely and quickly, with unstoppable heartbeats, as if it was your heart trying to express something that can hardly be described; that›s what we call love. When actually, your heart is under attack, and has extraordinary and mixed feelings.

All good things come to an end, but good deeds last forever.

Whatever happens, the memories will always be there in our minds and they will last forever. And those people will always have that amazing deep and special place in your heart; like no one else.

And always remember, it takes more strength to just let go and move on.

لكل مشوار بداية ونهاية، مع كل يوم جديد و فجر جديد، تطلع شمس جديدة، بنفكر في بكرة و الأحلام بتزيد، و كمان أملنا يزيد عشان نكمل الطريق. و أحنا عشان أحلامنا بعيدة هنحققها أكيد، مشاكل كتيرة بنقابلها بس بنلاقي إن الحل بسيط، لأن إيماننا بربنا بيوصلنا لبكرة و نلاقي إن معاه مفيش مستحيل. دايما جوانا الأمل، ناس فقداه و ناس لسة مقتنعة إن اللي جاي أحلي و أحلي. كله بإرادته و إيماننا لربنا. و بمجهودنا بنرسم بكرة، لغاية ما يكمل المشوار، و نوصل مع بعض لنقطة الوصول.

و لازم يستمر معانا الأمل عشان نكمل و نحقق بكرة، عشان من غير أمل، لا فيه بكرة و لا حتي طريق يتكمل.

زوّد أملك يوم ورا يوم، و أحلامك هتيجي تتحقق يوم.

Our difference:

Being different is one of the best things you can be, and one of the worst feelings you can feel.

When you›re different, you show how unique you are, and how strong you are to face all the bad comments and negative sides that may influence some of us.

Besides, people sometimes feel awkward when they are different, because they›re not like the same persons around.

Another point is; being different is one of the very nicest and loveliest things we can all be, it's unique, because we learn from each other, we learn new things that we haven›t known before. It makes our brains work, it teaches us how to argue and give the best and strong arguments among all of them, and know different perceptions with very new viewpoints. And gradually, we may be doing all the very different things we didn›t use to do, it may be due to some effects, to the conviction that the other viewpoints are way reasonable and sensible.

Moreover, some people believe that when we›re different, we cannot get attached to one another, but it›s completely the

opposite, we must be different to attract each other. It›s like a battery that has a positive and a negative side, every two different sides magnetize each other to react, communicate and get attached.

Never too late:

It›s never too late, it›s always earlier than you think you could do and change.

أحلامنا لبكرة

ناس كتيرة بتحلم في خيالها مصر هتبقي عاملة إزاي بعد سنين. أو من دلوقتي لو إيدينا في إيدين بعض، هنساعد بعض.

نفسنا تكون مصر زي ما كل واحد فينا بيحلم، زي ما هي في خياله. طباعها مصري و الشعب مصري، ملامح بلدي زي ناسها. فيها جدعنة و شهامة و الصُنع مصري، ناس لسة بتحب بلدها. و ناس خايفة علي بلدها بجد، و بتطورها كل شوية من جديد للأحسن.

مصر حلوة بشعبها و جدودها. ناس مختلفة في كل المجالات. فكريا و علميا، في كلامها و حتي خيالها. فالإختلاف دة اللي هيساعدنا نمسك إيدين بعض و كل واحد يبني مصر اللي في خياله، و أكيد هنوصل يوم لملامح بلدنا. بنساعد ناس بتحب بلدها. إختلافنا ميزة و قوة، بيزقنا شوية شوية لأدام و أحنا مش حاسين.

و كلنا وقتها هنعيش و نحس يعني إيه مواطنة بجد. مواطن بيخاف علي بلده و أهله، مش كلمة و لسة محدش عارف معناها كويس، حافظ إيه حقوقه و إيه واجباته. لكن مايعرفش عنها بجد.

ميبقاش الحق هو الحلم. يكون لينا مكانة و لينا كيان. نكون عارفين نحلم لبكرة. نحلم حلم لبلدنا، مش ناس بتتطالب بحقوقها عشان دي أحلامه. بس دة اللي شايفينه، و اللي شايفينه بنعيشه.

أكيد حجات كتيرة في بالك عايز تحققها، و هييجي الوقت اللي يبقي عندك حلم في بال، و ميتُهش عن أي مكان، لأنه من خيال و في أحلي مكان، و من خيال واحد حالم، بيحلم بس الحلم لسة طويل و لسة السِكة بعيدة، لكن هيوصل مع الأيام.

نحلم أحلام حقيقية، و نتمني أمنيات تتحقق.

Be who you are:

Being fake will never lead you somewhere high neither attract people, moreover, you›ll never attract them when you›re trying to act and attract people, because the real you depends on everything, and that›s why people love you, just the way you are!

You›re true when there›re no acts, you›re perfect when you are not fake, you›re nice and true when you are you.

Be proud of who you are. Believe in yourself, because when you live life your own way, you›ll feel released!

Never underestimate the power of who you are. And always remember people love you for who you are.

Live your age:

I have learnt to live my age, and never hurry of what my future holds. If whatever is meant to be, it›ll happen, it's a destiny.

No worries are needed. Everything is scheduled and written in my living story.

I live my adolescence, then have a new whole life with different experiences and people with different standards, and someday, I will certainly find the one who will share his life with mine.

Less worries and expectations can lead you to live a good and a better life indeed, we don›t have to complicate simple things for we›re here to live our lives the way it›s written for us to be. I can live and let everything happen the way it has to be.

I'm grateful:

Being grateful is a blessing, a very big one actually! Being happy is also a blessing, but people don›t usually believe in that, they actually believe that being grateful and blessed is a normal thing, while it›s absolutely not. You need to think more, love your life and be content of everyone who are around you, because being surrounded by families and friends is a valuable gift from God, to make you realize that you were born for a reason, to show people the unique version of ‹You›, and that you›ll shine bright, one day.

I once talked to my friend, and asked her whether she was blessed or not, and her answer was no. She neither was happy in her life nor blessed. She wasn›t surrounded by people who truly loved her, her problems fulfilled her life, too, though she›s still surviving, loving people from her heart while she's getting nothing in return, and smiling at their faces. She was true and deep, optimistic and loyal. She was precious in people›s lives especially in mine.

I tried to help her fix her problems, and I told her that everyone

makes a difference in each one›s life, no matter how big or small that difference is, but it is there.

Knowing your blessings, counting them is not an easy thing, because you need to think of everything around you, big and tiny. That›s why people sometimes don›t feel they›re blessed, happy nor grateful in their lives. Moreover, If you just gave time to that, you›d find millions and billions of things that are around you, you just don›t notice them, because you›re not used to thinking of them deeply; we, humans, don›t concentrate and focus on these tiny things and details, we only see what our eyes choose to see, and the other feelings are always felt inside, where no one else can know about and feel them but you.

Just give time to yourself, contemplate and think of the good things and memories that have happened in your life. Remind yourself by all these little things, you never know where they might take you.

People think they›re not blessed because they don›t have a lot of friends, but if they only knew that having real ones is the best thing ever, who would support you and be at your back,

they›d stick up through everything with you and stand by your side forever.

Bottom line: enjoy every moment of your life, you just live once, and never regret anything you had done as they were the most valuable you wanted to do.

We›re all blessed, if you just counted and knew your blessings that God has given to his lovely creatures. Thank God for them, and cherish them.

الرضا نعمة

الناس كلها بتعاني. قول الحمدلله عل أنت فيه، في غيرك بيعاني و عايش حياته بالعافية بإبتسامة علي وشه. الرضا نعمة.

الرضا نعمة كبيرة

في ناس كتيرة تحتينا للأسف مش بنشوفها. الحياة بسيطة و الناس أبسط، جميلة مش بشكلها لكن بجمال القلب، العقل و التفكير. ببساطة كدة لسة عندها أمل في الحياة، بيبنوا لبكرة و لجيل جديد، أى نعم ماعندهمش كل حاجة لكن لسة متفائلين. متفائلين في بكرة اللي هيبقي أحسن. فكرهم بيوصل ساعات لحاجات أحنا نفسنا مش بنشوفها ولا حتي نتخيلها.

كلنا اتخلقنا من طين، بس لينا قدرات و أفكار مختلفة و دة اللي بيميزنا. مش مهم غني ولا فقير، صغير ولا كبير، عبيد ولا أمير، الأهم إنه إنسان لسة عنده أمل في الحياة، بيعمل حساب لبكرة. الناس شايفة بعض بتضحك و راضية، الناس راضية بجد، من القلب و في الحياة. لأن أسعد إنسان في الكون هو الانسان الراضي، اللي ماعندوش كل حاجة بس مقدّر النعمة اللي عنده، عارف إن ربنا هيسهلهاله في يوم.

أحنا أحسن كتير من غيرنا، مش باللي عندنا، لكن بعقلنا و قلبنا، و بالأمل اللي جوا ناس كتيرة لسة بتحلم لبكرة و بتوصل مع مرور الزمان و المكان، و ناس تانية كتير وصلت، بسبب التفاؤل.

الأمل و التفاؤل ممكن يقلبوا حياة إنسان. خليك شكور و راضي و هتكون مبسوط.

A smile can remain Forever:

A smile can remain forever, if we›re always happy in our lives, and if we›re always thankful for what we have. That›s what we call ‹ We're blessed', and with a smile you put on your face, you›ll be the happiest, and you›ll be thankful for all these blessings you are blessed with.

بس أكيد في الآخر أنت راضي علي اللي أنت فيه، مهما كانت الأزمات و الصعوبات. أكيد هتتحل في يوم.

Love is essential:

Love is an important thing in our life, the most beautiful of feelings!

We need love in our lives to move on, step forward and feel safe, because love is the only thing that can keep you going, keep you strong and make you happy.

An indescribable feeling when you give and receive love from others, and know you mean something to someone.

We can fall in love in a second, in a minute, that might last for a lifetime. But we can spend a lifetime to bring the love back and to feel happy and comfortable again.

A life without love is like a book without pages, a movie without actors and actresses, something that ain't work, something that can›t be!

We cannot live without love because it means everything to everyone, to the world: love is essential.

Babies new born, youngsters, parents and grandparents need love and they do still feel it.

Without love there is no life, or else life would be too dull.

Love is a treasure and also special, maintain the ones you love, take good care of them, and cherish a lot of memories.

Love is amazing, beautiful and gorgeous

Always there:

Being always there is nice, but it sometime hurts; when you discover that you›re always there and no one seems to care.

I always please people and I›m always there for them in case they need anything. I analyze, I see the differences that can give me some reasons and help me accept the things the way they are.

I have lots of feelings, and I sometimes can›t bring and take them out, maybe cause I don›t know what›s the main thing happening or frustrating me, I don›t know what exactly it is, but it›s inside and I can feel it. It annoys me when someone who always wants to be there, but doesn›t find a way to express their inner feelings to help people, cheer them up, or change their moods.

We all have problems but we have to be positive, to never give up, and to find solutions for what›s annoying us.

And here is a piece of advice for whoever is reading this; life goes on, the clock is ticking, and no one deserves to be sad, to

waste their time, -not gaining good times-. Nothing›s worth your tears.

Time flies and we have to do our best to get what›s best for us. We don›t have to be treated the same way, we›re all different.

Everyone has his own way to describe and express their inner feelings, and that doesn›t mean that we›ve to distinct each other. We are different, and we have different perceptions, too.

And we›d do our best to get ourselves out of the mood, feel good and be happy. Moreover, we don›t need to absorb all the negative things and blame others, and that›s what we always do when we›re down, we blame each other, maybe cause we›re afraid to confess that we›re wrong or there›s something wrong out there, we, ourselves, can't figure out.

Love is art:

Love is a part of the heart, the heart knows how to love deeply, and it knows how to forgive, how to be happy, and how to move on and keep going.

And especially because the heart is known for the love. Heart means you care, and do everything from the bottom of it, you know why?

Because it›s simply a kind of art, you must be creative to perfectly act like how you feel, and how your heart does, too.

The heart is what›s inside you, in your body, and love is what›s outside, what shows how you feel inside, how your inner feelings are.

At the end, it describes the meaning of love.

And love is art, to show everyone that it›s the best thing in life that keeps you going, it shows how much you care, and how true you are. It also means that you chose to be happy; cherishing valuable memories in your mind and heart.

L-O-V-E:

Love is important in everybody›s life, because it helps you go through each day, and keeps you going. It gives another meaning to the definition of life, you enjoy your life a little bit more, you share your thoughts and feelings, and most importantly you feel good, released and happy. Although, it can hurt us sometimes and make us feel sad, but true friends are always there for each other, they will always love each other.

To love someone doesn't mean to love a friend, you can love your family; your mom, your dad, your sister, your brother, your cousin and your friends.

Life is like a tree full of branches, every branch occupies a part of the tree, so everybody has a precious person in your heart, they cannot be replaced.

And here are some branches that cannot be substituted; like love, forgiveness, happiness, time, dreams, friends and family, which are the most valuable things in our lives, that we can›t

in my hair, remember our memories that will always last and will never die, though we're not together. Because memories never change, they stay the same, unforgettable in our minds, even when people do. We used to do everything together, think of the same things, and like the same things, as if we were born twins!

You changed my life, and I changed yours. I learnt a lot of things from you, and so did you, we changed each other's lives.

That's you, the one I used to know, and that's me, the one who will always care and remember every moment in her life, no matter how small or big, no matter how simple or hard it is!

I will always care for the ones I love!

بنت كافحت عشان الكأس

إلي رانيا حسن:

أسوأ إحساس في الدنيا، إنك تتظلم و أنت قوي، عامل ال-عليك، و في ثانية كل حاجة تروح. كافحت شهور كتير و عملت حاجات عشان توصل للأنت فيه، بكل حب و إتقان و ضمير.

كانت بنت من البنات اللي منتمية لرياضتها و بتحبها، بتعمل كل حاجة عشان تفوز بالكأس، و كل يوم بتقرب مع التدريب، بترجع تعبانة علي السرير، عشان تاني يوم تقرب زيادة ليه.

و جت يوم البطولة و عملت المستحيل، و للأسف اتظلمت عشان أب دفع رشوة لبنته عشان تفوز بالكأس بكل بساطة و جحود. معرفتش تاخد حقها، كانت فائزة بالكأس، و راحت عشان تلمسه، و جاء أبو البنت و دفع رشوة عشان تاخده من غير ضمير و لا إخلاص، أي حاجة في دنيتها اشتريتها عشان معدن من ذهب، و البنت اللي كافحت دفعت كل حاجة بس أقيم من الفلوس، كانت طالعة من قلبها بجد.. مكتوب لناس كافحت و لعبت و عملت اللي تقدر عليه، عشان تفوز بيه و تكون فخورة. و أخذت بنت تانية مكافأة تانية مش من حقها، حاولوا الكباتن ياخدوا حقها و يدافعوا عنها، لكن محدش عبرهم، خلاص فات الآوان.

بس إزاي في وطن زي اللي أحنا فيه، بنطالب بحقنا و مش بنعمل واجبنا

صح؟ نفتكر عدل و إيه معانيه و ننسي رحمة و ضمير و عدل، و نفتكر رشاوي و بلاوي ترجعنا بعيد لوراء. هو أحنا كنا ناقصين تأخير؟

و الغريب إنك لما تكون عايز تنهض في البلد دي، و لسة في ناس زي دي علي الأرض و مش بتفكر في التغيير.

إزاي لسة في ناس كدا و قاعدة بتهتف بالتغيير و تحمي أجيال جاية في الطريق.

أنت أحسن كتير من غيرك، و ربنا مش بيظلم حد. أكيد في حاجة أحسن مستنياك أدام. أهم حاجة إنك عملت ال-عليك، و دي عند ربنا تساوي كتير.

صدفة صحاب

سنين بتيجي و سنين بتروح، الوقت بيعدي بسرعة و أحنا مش حاسين. ناس بيتقابلوا صدفة و يكونوا أصحاب و مع الوقت يكونوا أحباب.

سعات تقابل حد صدفة، و تكون الصدفة سبب إنك تكون مبسوط، محبوب وسط الناس و مرفوع الرأس.. سعات صدفة تفرحنا و سعات صدفة تجرحنا، الصدفة ممكن تمسح جرح، تمسح دمعة من أحلي عيون، تشيل آلام من جواك، و سعات تغير حجات حلوة كتيرة جواك.

الصدفة ممكن تكون حاجة غريبة و في نفس الوقت طريفة. لأنها ممكن تجمعْ لنا أحلي أصحاب، ال- أكيد محدش كان يتخيل إن ممكن صدفة تعملنا أعز أصحاب.

شفت بقي من صدفة إزاي ممكن نكون أسعد ناس. و إن الصداقة تبقي كبيرة و ليها مسافات.

دي الصدفة عجيبة بس لذيذة، بنعرف منها ناس، فيهم ال- بيستمروا و يكونوا أغلي ناس، و فيهم ال- لسة الدنيا هتوريهم أحلي ناس في وقت بعيد جاي في الطريق مع الأيام.

دة أحنا عايشين في حياتنا صدفة: الناس ال- بنعرفها صدفة: صحاب مدارسنا صدفة، و صحاب جامعتنا صدفة، و صحاب مستقبلنا صدفة!

محدش عمره كان يعرف إن دول هيكونوا ف يوم أحباب و أعز أصحاب من مجرد صدفة.

دي الصدفة ممكن نكوّن منها أحلي ناس.

آية كرمان و فريدة الهجان .

مش دايما ال- بتقولوا بتبقي حاسس بيه، ولا دايما ال- حاسس بيه بتعرف تقولوا و توصفه للناس.

The eye and the heart:

There are some things that must be kept to yourself, unsaid. Some of them are memories made, engraved in the hearts.

Our eyes choose what to see, but –to some people- what's essential is invisible to the eye, it can›t be seen except by the heart. A heart can see invisible things.

And that is the difference between the visible eye and the invisible heart.

Waking up all night- a love story:

Waking up all night, just thinking of you. Can't sleep, because you are always in my mind& heart and you just keep appearing in my dreams. I've never felt such a feeling before, maybe that's what they call "falling in love"! And then, I keep wondering if you are thinking of me the way I keep thinking of you. I'm looking at the stars and wishing something wonderful would happen.

That's why I couldn't sleep! Maybe because I miss you or because our love is so deep!

Nothing can break us apart, we'll always be together. Even if it's only in my mind and heart!

Nothing lasts forever:

Nothing is permanent, doesn't matter good or bad, but they won't always last, but we have to realize that not even the most beautiful things in our lives last forever.

محتار أنا محتار

محتار أنا محتار، علي البقاء أنا حيران و علي الغربة أنا غيران!

كان البناء من الأساس، نعد نبني مصر من جديد. سألت نفسي: أعقد في مصر بلدي محتجالي أكيد و ابنيها من جديد. ولا أهاجر و أروح بعيد عشان عاجز أحل مكيد؟

كلنا كنا متفائلين، بس أنا ماكنتش متفائل من الجديد، قلت لنفسي أسافر و أمشي، لسة في ناس عايشة في بلدنا هتحميها أكيد .. و ساعتها عرفت قيمتي إن بلدي كانت محتجالي بجد، محتاجة لكل إنسان يدافع عن بلده و يحميها بنفسه. اتنازلت عن حيرتي و سافرت بعيد، و حسيت هناك إحساس غريب. و من الغربة أنا مليت، محدش وقف جانبي و بقوا يقولوا كلام عجيب. زعلان عليكي يا بلدي. بعد ما رحت و زماني راح، إني أكون فعلاً مشتاق لبلدي و ماوصلهاش. خايف عليكي يا بلدي من أي داء. كان نفسي أحميكي و أقف أساندك. بس خلاص فات الآوان، و عرفت ساعتها قيمة المصري الأصيل. اللي وقف يبني بلده كتير لمصر جديدة، بلد الحضارة و التاريخ! بس أهم حاجة إني اتعلمت. الحياة مش للمحظوظين. الحياة للمتفائلين.

عيش الدنيا

الحلم دة عايز له كتير عشان في يوم يبقي حقيقة.

دوّر و ابحث جواك، دي الدنيا مليانة كنوز، و الكون كله كنوز فوق تحت، يمين و شمال.

هتقلق علي الحلم إنه في يوم يرجع و يكون مجرد خيال زي زمان، هتتعب لكن عيش الدنيا، لسة في حجات جاية كتيرة، اتعلم و جرب و عيش مرتاح، وسط الكون و وسط الناس. لا تيجي في يوم تخجل من الناس، لا كلمة تضايقك و لا حد يأثر. جرب تاني و عيش من تاني. دة الحلم خيال في ذهن الناس، لكنه حقيقة في ذهن الحالم. عيش اللحظة، هتجري و مسيرك تفشل، و مسيرك يوم توصل يوم من الأيام. لا تيجي في يوم تيأس و تقول أنا فاتني الحلم، دة حلم راح و في حلم جديد.

لأنك من جوا فنان، الأحلام جاية كتير تناديك.

What if:

What if you observed the moon and stars late at night, and you glared at the glowing stars, and all of a sudden, something crossed your mind, far away deep inside! What if you turned on your own light? Whenever it›s dark, you can be a leader to yourself, to your friends, to your family and to the ones around you, and together, stay all tight, wouldn't that feel alright?!

What if you enjoyed life and stopped complaining. What if you were a loyal friend, and just quit destructive blaming. What if you helped someone by solving their problems, and constantly help people's lives keep sustaining. What if you went and cleaned your streets and villages yourself to be a model for others and be proud of what you›re doing, not only claiming. What if you started thinking positive, and enjoying life. And from time to time, you›d notice a big difference, it'd prove to you that everything is simply and smoothly possible. Wow, that is surely worth maintaining!

What if you cared about others, if you loved them from your heart, and loved yourself, too, what if you wished them exactly

what you wished for yourself, wouldn't that multiply your happiness by two? Then how about twenty two?

What if we admitted that life is wonderful, and enjoyed living it to the max. What if we took everything the way it is, and stopped complicating things and make them hard!

What if we loved everything and were ourselves. What if we stopped being fake, and realized how nice it is being ourselves, no matter what the situation is. You are you.

What if your dreams came true someday and made you believe that everything is possible, possible when you believe in it, have faith and confidence in God, and only then you realize that all doors are accessible, everything is doable, reachable, manageable, and totally controllable. Everything will go on and be alright. Because guess what, by then, you're invincible.

What if you didn›t blame yourself, but rewarded yourself to keep yourself going, to enjoy every little thing you do by the second, and always remember; the clock won't stop ticking, to feel the amount of the responsibility, to prove to everyone that you can manage your own things, you're not a trainee, we all

make mistakes, but we learn from them to improve; don't we?

What if you were happy, having fun and enjoying all the moments, from childhood till getting old!

What if you knew that you are not too old, you›re still young enough to set goals in your life, have dreams and make them come true.

What if you were strong enough to face and solve your problems.

What if you smiled and forgot all about the past but cherished great and precious memories!

What if the sun didn›t shine one day, would it be too dark?! Or would someone come and shine with their own light; and guide others to follow them. Would they know and be able to think that there is always a light in the darkness?! Or would they always see the darkness without a little candle shining a little bit further?!

Farida El-Haggan and Amr Bahgat Alagouza.

You’re blessed:

Put a very big smile on your face before you sleep, and everything›s going to be alright. Smile, and thank God for the blessings you have, and for living an amazing life, while others are fighting to survive.

The smallest details matter:

Your life may be boring; probably because you don›t value the small details in your life, not because you don›t love others!

Because sometimes the smallest details take up the biggest things in your heart! And that›s what gives a reason in our lives to live, love, be happy and satisfied.

The smallest details of your lives are what really matter in a friendship or a relationship. Details create good memories, unforgettable and special ones. That›s why memories exist. It›s because we spend good times, cherish moments and love each other.

Cherish these moments, value all the tiny details in your life, no matter how small or big, love people from your heart and enjoy living.

(أحداث القطار في أسيوط)
طفل كان أمله يعيش مبسوط

نزلت يا دنيا عشان أروح المدرسة، صحتني أمي و نزلتني، و ضحك لي أبويا ضحكة الوفاء، و هانوني بالنجاح. ودّعوني مع إبتسامة علي وشوشهم، إبتسامة صافية في الصباح مع قطرات الندي. إبتسامة أبويا إن ابنه هيكون حاجة أدام، و نظرة أمي ليا خلتني فرحان مبسوط عاجز عن الكلام. بس يا خسارة ، ملحقتش أخلي أبويا يشوف ابنه راجل مسئول و شجاع، و لا حتي أخلي أمي تفرح بيا يوم من الأيام.

و أنا في طريقي للمدرسة، كتب لي ربي إني أموت و أروح لدنيا الخلود، خبطنا قطر ماشي بسرعة، سايق نايم مش مركز في الطريق، خبط فينا و كل عضو طار بعيد، أنا و صحابي رحنا فوق و مسلمناش عليكي يا بلدي سلام الوداع.

وحشتني أمي لما بتصحيني الصبح، و نظرة أبويا ليا إنه كان فخور بابنه، وحشني حضن أمي، و صلاة الجمعة مع أبويا في الجامع، وحشتني لمة العيلة في العيد، و صحابي في المدرسة، وحشني المجتمع و ناسي اللي في وقت الغربة كانوا بيبقوا جانبي، يد علي يد بقينا قوة بنهد جدار الخوف و الفساد.

سمعوا أهلي الحكاية مش عارفين دة هزار ولا حقيقة، رواية من مجرد

كلام ولا حقيقة حصلت من ساعات. ابنهم راح من ايديهم و مبقاش في الحياة. اتقلب اليوم ليوم حزن و بكاء، و زي ما أكون أنا مصدر الأمل و حبهم في الحياة. آخر مرة شافوني أهلي و كانت نظرة الوداع، وحشوني أهلي و أصحابي و كل الناس.

بس أنا هنا أحسن كتير، قاعد مع ربنا ليوم الدين. قضاء و قدر و لازم نؤمن بيه.

ماتعيطيش يا آمي أنا عند ربنا هستناكي. هستناكه بس خالوا بالكوا علي نفسكوا، كان نفسي أكون جنبكه أحميكه من الأعداء. حافظ علي أمي يا مثلي الأعلي، و حطي أبويا في عيونك يا مصدر حنيني الدفيئ.

مستنيكه فوق، اتكتب لي إني أموت عشان حجات أحسن مستنيها هنا و أنا مع ربنا. أحسن كتير من العالم الي كنا فيه و مش حاسين بأمن و أمان.

يا دنيا، أنا بخير، نايم مرتاح، جنبي الرحمن، هدعيلكوا يا أهلي ياللي خاليتوا لي كيان.

أحنا شعب عايز الآستقرار، هنكمل طريقنا لآخر المشوار، و اللي مش عاجبه يلف و يروح الدار. ماكنش يعد محتار بعد ما صار اللي صار.!

The blind person:

You can see a blind person; but they can›t see you.

Be good and give them the trust they need from you, and never ever betray them, cause once they trusted you, they may never do again; you were a ring in their hands, always by their sides, ready to help them, then that ring has rusted. You were the shoulder they could lean on, the hug they wanted, lending your ears in pain, and your hands in help, and, you were the eyes they needed!

Make them feel that they›re a real part of that society, it›s not because they can't see means they›re not a part of us and a part of that whole wide world; they have what you don›t have within your feelings, they have different feelings, and you have what they haven›t got! They're a part of you, a part of us. A part of the world!

Trust them and give them your advice from your point of view and perception. So they will trust your viewpoints, perceptions, opinions and finally trust you.

People's love:

The people you think don›t love you are the ones who love you the most.

Your mind is your guide:

Never let your heart guide a relationship, let it be your mind, to make everything clear and to balance everything on the right scale.

مش لازم تحكم و أنت مش عارف ظروف غيرك ماشية إزاي. يمكن عنده عذره و يمكن حاجة في حياته تخليه ماشيه بطريقة غريبة و أحنا شايفنها عجيبة عشان بنتعامل بطريقة مختلفة، دي وجهة نظر. و مش كل الناس نفس التفكير. و لا كل الأفكار نفس المفهوم. و لا كل حاجة الناس شايفاها صح بتتفهم صح. دة الناس تفكيرها بيروح لبعيد و لعمق غويط.

كل الناس و ليها ظروفها، من أحداث و من تفاصيل. و من كل حاجة شايفنها بتحصل حولينا و في إيطار زماننا.

Teach me how to sing:

Teach me how to sing, and I›ll sing out loud.

Let me sing, let me describe how I feel. You taught me to express myself, to let people listen to me, and I›d better do that with the songs as I love writing. I write, express and describe, so what would be the problem if I tuned the words into melodies? Would it be lovely to the world to listen, and what about turning them to musical notes and playing them on different instruments?

People tend to like the music, understand the lyrics when they're in need.

I just don›t want to be someone I am not, I can›t be who you are. I can›t be fake, I can›t be perfect, being who you are is beautiful, it shows how natural you are, you just do what you feel comfy by, with what makes you feel released, without being bothered by people›s thoughts.

You once advised me to talk and never be embarrassed or afraid to say something, and to never think of what people could think of me, you taught me how to be confident, daring

and strong. And I learned that. I learned a lot from that. You helped me get through so many things, I learned how to argue, how to communicate with different kinds of people.

I have it all, I have the ability to express myself, to feel, and I have the ability to sing.

Then let me go on, and continue what I am able to do, and let my only dream come true, let me sing and let me be heard, my dream is to be heard, so let me be a part of this whole wild world. Let me try and make the difference that I could make.

Stories; Someone who fought for his dream:

To Ayman Serdar.

I›ll be talking about someone who really fought to let his dream come true, and he taught me how to believe in dreams, moreover, to believe in God, that He›s planning a better tomorrow for you, and He›ll help you reach your destination.

He plays guitar, never expected to be a super star, he created a world of his own, he wrote songs and tuned their melodies, and while practicing, singing in his room, he found a light coming from the dark, something that grabbed him to the stars, he was

taken in a dream, where a land was composed of a moon and millions of stars.

He woke up, believed and loved his dream, and decided to create his own path and create his own roads.

At first, he felt lonely, no one was there for him, maybe because we never expected that he›d do something like that, and become a solo one day. He challenged all his difficulties, he ignited a candle in the dark, and the room was lit up. Step by step, the room was more illuminated, and the things seemed clearer. He learnt how to play guitar, he found it amusing playing it at his spare time, and by the day, he'd improved, tuned his melodies, got them written in notes.

He was full of positivity because of his beliefs, that he›d fill the space someday, he›d set a goal and reach it. In his dreams, he›d go for a voyage around the world, he›d dance, sing, paint and play, all on his own, he›d be different, unique and he›d make a world of his own. In his tour, he›d build homes and castles in which we could stay.

Since then, his guitar was his friend and because of it, he became the one he's meant to be, and he could change his

dream into reality at last, and became a super star with his guitar, flying high in the sky. He›s been set free.

He had finally reached that glowing star; his destination, because he was deep, faithful, imaginative, positive, and unique. He believed in God and in his dream.

لما بتشجّع غيرك، غيرك بيتشجع و يشجّع غيره، و بتلف و تدور الدايرة و بنوصل كلنا في الآخر لنجاح كبير و نكون قربنا لنهاية المشوار، و ال- كنا عايزينه بنوصله مع الأيام .

كل واحد بيعيش حياته بطريقته، مش مهم الناس شايفة إيه و فاهمة إيه و عايزة إيه، المهم أنت عايز تعيشها إزاي.

ناس كتيرة هتتكلم، و تخليك مش مبسوط، بس لو طنشناهم و شلناهم من دماغنا، متهيألي هنعرف نعيش أحسن و أحنا مرتاحين البال و مبسوطين في حياتنا.

الناس مابتبطلش كلام، كل واحد هيُعد يتكلم و أنت هتكون آعد قلقان الحال و الوضع هيقلب لصعوبات، و مش هيكون الحال ميسور.

سيبك مالناس، لأن ال- عايز يتكلم هيتكلم و مش هيخاف. عيش أنت حياتك اللي عايزها، و خلي الناس تتكلم براحتها، لأن الكلام مبيلزقش و مش دايما بيكون واقع، و الأفعال بتثبت دة.

و أدينا عايشين في الدنيا دي، بنشوف و بنتعلم كتير من الناس ال- حولينا، بس خليك دايما مبسوط و وري للناس إبتسامتك في الحياة، لأنك حابب تكون مبسوط.

Personality:

Personality isn›t about pleasing everybody.

I hate it when people judge me for not being the way they want, and they haven't been through what I've experienced. This is me and we shouldn't change to impress people. I›m always me, and each one of us knows himself/herself a bit more than people do. Just wanted to let you know that nobody›s perfect. Don't judge people; you don›t know what they are facing.

Face arguments and share your opinion:

Promises are easier said than kept/done.

It's not easy to understand others' feelings, because people will not be able to hear your inner voice.

Be careful, choose the right words, share your viewpoints and learn from your mistakes.

شايف القلب

أد ما في حجات كتيرة بنشوفها بتتعب عينك، لسة العين شايفة حجات من جوا أفضل و أحسن، و إن أكيد هتتضبط يوما ما .. في قلب بيحس و عين بتشوف، و دماغ عارفة إن حجات كتيرة هتتغير، لأن خيالنا مصنوع من إبداع، فكر و إبتكارات العين مش ممكن توصلها بسهولة، مع مرور الأزمنة و الأجيال، أفكار جديدة بتتطلع من خيال، و أكيد في خيالهم هيكون في جديد، لأن القلب مابيكدبش، بالذات في الحجات اللي مُتخيلها و اللي شايفها القلب بعينه من جوا.

My life, my roads and experience:

Even if you're going to give me your experience to learn from, I'm here to live my ownlife, to have my own experience, too, and to learn from the lessons you learnt in your path, it's YOUR experience but it's MY life to live and learn from your mistakes! I'm not going to live mylife, because of some experiences that may never happen to me! Who knows I may go through it and walk in the same roads? Moreover, we don't learn the same lessons in life, we're different, and we have different stories! Each one of us has their own life to live, their different story to write, their roads to walkin, and their mistakes to learn from! And, their own EXPERIENCE, that will make them discover new things, and challenge difficulties, and lead others further.

حلمنا هنوصله

ماشي في طريقي أدام، ما أنا لسة عايش، أديني بجرب، أحقق خيالي و أعيش في زماني. بمشي بين الصخور و الجبال، في صحراء بعيدة في نص القارة، أفشل، و أجرب و أعيش من تاني، أصلي إنسان. مكانش آخر المشوار. شوارع و زواية و إتجاهات في طريقي، و أنا في إيدي إني أختار، و ليه هحتار، ما بكرة أحسن من إمبارح و النهاردة بدأت أول المشوار، بدأت بخطوة و أديني مكمل، و في نهاية المشوار، أبص ورايا، و ألاقي نفسي مشيت مسافات و سافرت كتير. و مع أملي هفضل ماشي. لا يمكن في يوم ايأس تاني، خليني دايماً باصص أدام. ماشي في طريقي و أنا فرحان، راضي بكتابي و بإنتاجي.

أنا لسة عايش، بحقق حلمي و اتحدي الصعوبات، أصلي في الآخر إنسان.!

Live, Believe and Dream:

Life taught me how to live, believe and dream.

Life taught me how to live the life I want, without being bothered by people›s perceptions, because either ways they›ll talk, Nobody will stop talking. I just live my life once, and I›d like to get the best out of it.

Life taught me how to believe, how to have faith in God, myself, and how to believe in my dreams to keep on walking in the roads of my life, to discover some new experiences and mazes, to reach my destination and set the goal I believe in.

Life taught me how to dream, to contemplate, to imagine, to meditate, and to draw the path of my life, accepting and facing fears, to realize my dreams and make them come true.

Life taught me a lot of things, precious lessons, and I learned how to cherish unforgettable memories. And, life's experiences made me who I am today.

سعات في حياتك بيحصل مواقف كتير، و حجات منها بتبقي عايز
تحققها، و حجات مش من ضمن أولوياتك مش مهمة، و سعات لما

I don't know:

When we all feel sad, the first sentence we say is; I don›t know. Because we might not be able to express our inner feelings. Maybe you›re afraid, you›re reluctant.

And when you absorb all these things, you start getting mad and angry. But simply, you just need to relax, you have to feel good, think of it, and calm down, don›t get moody and frustrated easily. Don't be shy or embarrassed to say what you think of, to share your viewpoints, because; when you›re yourself and you have your own personality, it›ll affect on other people›s lives, maybe, you›ll do something better for them, you may be their source of inspiration.

You may be your own leader, too; when you set a goal in your life and succeed. And sometimes you can be a guide, when you lose something but learn from it, life is about experience, try to get advantages of it. You›re neither the winner nor the loser, some may improve and some may stay in their places. We are the heroes of everyday, we›re the future›s generation that might lead us somewhere high and better.

Never hesitate to say what you have inside, try to express what›s inside, say what you feel, share your viewpoints.. just talk and let yourself be heard, you don›t deserve to be sad nor frustrated, you were born to live your life and create happiness.

علبة بيتزا

نفسي في بيتزا وسط الزحمة، ناس كتيرة مالية القعدة، ولاد و بنات، رجالة و ستات، هزار و لعب بإيد و صوت عالي. و هانم جنبي واقفة و ساكتة، بتتفرج علي الناس و تقارن جيلها بجيلنا، وأنا واقفة جنبها مستنية البيتزا.

عم فتحي و عيونه الخضرا، يطلب بيتزا و فنجان قهوة، سفرجي كبير في السن و وشه وسيم، جاء واحد تاني صغير في السن يطلب مياه، شايل صنية علي كتافه، من غير قصد خبط عم فتحي و قال له أنا أسف. كله إلا زعلك يا عم فتحي.

في وسط الزحمة مستنية البيتزا، و بعد ما فات 10 دقائق و الساعة 9.15، حاولت أوصل للراجل عشان أسأل له فاضل أد إيه. فضلت أقول ‹عن إذنك عن إذنك› محدش سامع. جاء راجل كبير أد أبويا و قال له ‹سادد السكة، بعد إذنك في بنت بتنده الراجل.›، و أنا مع ضحكة بشوشة و كلمة شكراً. و بعد كل محاولاتي قال لي الكاشير 5 دقائق، في وجهة نظري إنه أي كلام بيقوله عشان يسكّت ال-حوليه. أو بسبب الضغط، أكيد مش عارف جوا إيه ال-بيخلص، و كأنها بتتقال لكبير أو صغير. ما علينا، الوقت بيعدي بسرعة، ماجتش علي 5 دقائق.

أم بعيدة معاها طفلين، لاعب كرة و التاني في الپوسيت بينام، واقفة الأم

مستنية البيتزا، و لاعب الكرة عايز يلعب، حطيت نفسي مكان الأم، بما إن نفسي في يوم أكون زيها، و إزاي هعرف أتعامل لما أبقي في يوم زيها، مع دوشة الزحمة و الصوت العالي، و الشوارع الساعة 9.30 قبل الحظر.

ولاد و بنات قاعدين أدامي، بيتكلموا و يزعقوا و الصوت العالي مزعج علي ودان الناس، بس بردو. خليهم يفرحوا و يعيشوا، دي فترة بتيجي مرة في العمر.

و في وسط كل دة، لقيت الكاشير بيندهني و يقول لي البيتزا، و الوقت عدا بسرعة و أنا بتفرج علي الناس و تصرفاتهم، و كأني بقيت زي الهانم الواقفة جنبي، كبرت في سني و بتفرج علي ال-بيحصل..

طول عمرنا بنشوف أو بنركز علي الحاجات الوحشة اللي بتحصلنا، لكن عمرنا ما بنفكر في الحاجات الحلوة اللي اتعملتلنا و حصلت لنا، فبتزيد الشكوة و تقل المحبة، الكل بيشتكي عشان همه يزول. بس ليه منفكرش فيها بالمنطق، ليه منفتكرش الحاجات الحلوة ال-اتعملتلنا عشان الفرحة تطلع تاني من جديد قصاد كل حاجة وحشة بتضايقنا، هنبقي مبسوطين و الهم هيزول لما نفتكر الحاجات دي

الفرحة لا تزول و الحزن لا يدوم.

Nothing's worth your sadness:

Whenever you feel that the doors are closed in front of you, forget about your problems and make sure God will take good care of you, stand by your side and help you do what›s right for you, because He knows what›s best for you. That›s His will. Nothing›s worth your sadness.

نجاحك شايفه

أد إيه إحساس حلو لما توصل للعايزه بتعبك و جهدك. ليها معني و قيمة تانية خالص من إنك تاخد حاجة مش ليك، مش بتاعتك، طمعان فيها.

بتحس بفخرك، فخور إن ال- كان نفسك فيه من سنين بيتحقق و بقي حقيقي، الحلم و التفاؤل ال- جواك بقوا واقع عايش فيه، بقي ليك كيان. عايش حياتك ال- في خيالك.

و الدنيا دايما بتعلم كل الناس؛ الضعيف يقف تاني علي رجليه، و القوي تعلمه مايشفش نفسه علي حد، لأنه مش أحسن من حد.

تُقاس الحياة بالوقت، و الوقت هو أهم شئ في حياة الإنسان، و الدنيا بتجري بينا لبعيد و مش عارفين آخر طريقنا هنكون وصلنا لفين.

Time is treasure:

Time passes so fast, and sometimes you realize that seconds became hours, from hours to weeks, from weeks to months, from months to years, and from years to centuries! And you start regretting the moments and times that passed doing nothing.

You don›t have to regret anything, we came to this life in order not to regret anything, I admit life is really short, you don›t have to waste your time regretting things in the past that will never bring you anywhere. But don't you think you'd waste seconds again when you spend your time regretting it?

Evaluate your time, stop regretting, maintain it and enjoy your life, because life isn›t long enough as we think it is to get angry, so have fun, don›t waste a minute of living, appreciate the meaning of your life and discover your own adventures, joy and love.

بنتحول مع الأيام

زرعتوا خوف جوايا، صدقت أوهام تعبانة، شلته الجرأة من جوايا، نستوني أنا كنت مين و حسستوني بألم مكانش جوايا، حسستوني بالتكبر و الإهانة، إنكه أعلي مني لكن مش أحسن مني أكيد. ومع ربنا عرفت إني أنا زي غيري و إني من الناس، ليا كياني و شخصيتي. عليت من نظري كتير لما عرفت إن مع الإيمان الواحد بربنا بيعرف و بيشوف حجات مكانتش تيجي علي باله ف ثانية، و إن الخالق مابينساش الناس، دايما معانا كلنا، و دة ال- خلاني فرحانة و راضية من جوايا، إني هرجع تاني شجاعة زي زمان و الجرأة تتولد و تطلع من جوايا، بس كل حاجة و بتاخد وقتها، إني أكون ف يوم قوية وسط العالم و وسط الناس، حاسة بأمان جوايا و حولين الناس؛ إني ف يوم رجعت تاني مبسوطة زي زمان.

You have to freely live:

I›ve noticed that to live your life happier, you have to ignore some people and keep them away from you, and enjoy life without them or ignoring them. You don›t have to waste your time staying with them and annoying yourself. It›s your time and life, and you›re the only one who chooses the right people in your life you want them to stay, it›s your decision not theirs. And make sure that there should be deep love between yourselves to accept others, and to feel relaxed with.

And remind yourself you›re not here to give orders or even to follow them, we were created to enjoy life, not for giving orders to others. Because others were created to enjoy life, too. Life isn›t only yours, each one in this world has their own life to live.

الإحترام أسلوب حياة

مقولة أعجبتني؛ ‹في ناس لازم تحترمهم عشان هما محترمين، و ناس لازم تحترمها أو تتجنبها عشان أنت محترم›

الفكرة إن دلوقتي كل واحد بيحترم التاني عشان غاية، عشان حاجة عايز يوصلها و يحصل عليها، فبيستخدم الإحترام كوسيلة تساعده، لكن الفكر دة خطأ تماماً، المفروض إن إحترام الغير دة واجب، مع ال-بتحبهم و حتي ال مش بتحبهم.

ماينفعش تقول ‹أنا هافضل أعاملك وحش عشان لو جاء يوم و قطعنا ماندمش›، أنت كدا اعتبر نفسك قطعت و انسي إنكه تبقوا أصحاب تاني، بتساعد في نشر الشر و الغل و بتمحي مفهوم حب، بتكره ال-أدامك من أول ما بدأت تتعامل معاه، و فكرة إنك تحبه تاني دي بقت مستحيلة في دماغك، إزاي هتعرفوا تكملوا مع بعض؟!

و ناس تانية طيبة بزيادة و باحترام ال-أدانها حتي لو أثر فيهم أو عملهم حاجة ضايقتهم في يوم،، بس لسة متمسك بيه عشان بيحبه، أو ببساطة عشان مش قادر يتخيل حياته من غيره.

إحترام الناس دلوقتي بقي زي منتج تاريخ صلاحيته انتهي. كأنها موضة قديمة و خلصت، زي شمعة نورها بتحتاجه في وقت الشدة و لما بتطفي بترجع لأصلك.

لما أنت تحترم الناس هما هيحترموك، و زي مابيقولوا؛ ‹Respect. You give it, you get it› ، الإحترام أساس التعامل و الأساس ال-بنستخدمه مع مجتمعنا كله.

الإحترام أسلوب حياة، لأنك بتعيش محترم و بتخلي ال-حوليك يحترموك حتي لو كانوا بيكرهوك.

Never stop trying:

Everything is worth a try! Nothing will work unless you do, nothing will go right unless you have the will!

You were born to learn from your experiences, try, look forward and fight for what you want! Be brave to take risks, feel the fear of failing, and be proud to be a successful and a unique being in the universe!

حالات عجيبة عايشين فيها، سعات كتير بنخبي علي الناس. و سعات بنخبي علي بعض، و كتير بنخبي علي نفسنا عشان نعرف نعيش! الآلام بتوجع لكن مفيش ألم بيستمر، بيخف و يتنسي مع الأيام!

أحنا بشر و اتخلقنا عشان نعيش. عيش حياتك من غير خوف!

الهدوء سر النقاش

مشكلتنا كلنا إننا بنزعق و حاسين إن غيرنا مش بيفهم بهداوة. و لكن صعب نغير شعب أو مجتمع أو مجموعة اتعود علي علو الصوت، لأن عمر ما كان الحديث بعلو الصوت

Smile and be happy:

The world seems special and beautiful again, with a smile added during the day.

Wake up every morning with a smile on your face. And show the world how happy you are. Be unique and mean your smile and shine your own light, no one can take your place. Be proud of who you are, show the world the smile and happiness on your face, and let the world find you, and see how beautiful and unique you are.

Never underestimate the power of a smile that will shine your light bright.

Love, forgive and forget; these three keys are meant to be shared with people, and when you forgive and love others, you will be surprised with the great things that come back! And when you forget about the past, you›ll live happier and even much better.

Smile is a beauty but also a sword for all the enemies who hate seeing you happy!

At the end, smile for your life, don›t worry about the problems you have, things will get better soon. Remember that there is always a light in the darkness and you can see it to keep you going and step forward! Life is amazing just the way it is though the bad adventures and problems. This is life, we have to accept it the way it is.

And don›t forget to shine your light with your beautiful smile, because everyone looks better ,when they smile.

Love is always felt:

You can›t make a feeling stop, you cannot control them. Someone once told me they wanted to stop loving a person that much. I was just trying to persuade her and tell her that she won›t be able to control her feelings as she›ll always want to let them out.

Loving a person, or love, in general, is one of the nicest things and uncontrollable feelings, you cannot stop everything in a sudden and expect that everything will go fine, it›s totally the opposite, you›re the one who›ll suffer the most and get hurt, because the more you think of forgetting someone and getting them out of your mind, the more you›ll think more about them, hold onto them and miss the memories.

Love isn›t a wrong thing, nor something that can make us feel ashamed, it›s one of the things that helps us stay stronger indeed. So get busy and love the people who love you, because we sometimes don›t pay attention to those who love us and care about us unconditionally.

Love the ones who are worth your presence in their lives, and forget about those who promised they›d never leave, always stick and be there, and left.

اتعلمت أضحك في وشوش الناس. لأنك مش عارف حياتهم فيها إيه و ماشية إزاي، ف ضحكة منك ممكن تريحهم و ينسوا هموم الدنيا.

الحقيقة ملهاش أعذار. ممكن توجع أوقات لكن أحسن من إننا نعيش ف خيال و نصدق أوهام. مش معني إننا مختلفين يبقي نكره بعض. دة أحنا كدة بنكمل بعض.

إختلافنا مش عيب و لا غلط، دة اللي بيميز الناس عن بعض، عشان نفهم بعض، و نحب بعض، لأن إختلافنا قوة، و كلنا مختلفين.

Accept others› viewpoints whoever they are:

Once upon a time, there was a youth leader told an old man, that nothing was compared to ages, because if it was, then you wouldn›t be in that high position you dreamed of. because some others are older than you, they deserve it, and they could carry more responsibilities than you.

The man was startled and was amazed of a teenage boy›s wisdom, because he was right.

Accepting others is to accept everyone›s opinion, no matter how small or slight it could be. It doesn›t matter if they are the closest people in your life, their perceptions have to be included. Because simply, they don›t think the same way you do, and they don›t have the same reflection you have.

We are all human beings, and we›re unique, we›re not ‹everyone›, we don't refer to species, we›re all different in perceptions, opinions and morals. We›re unique beings.

We›re all successive generations, so it›s certainly sure to have different point of views of many different levels of generations

that have come to this world, and we have to respect their opinions. Moreover, we don›t know what they might be facing to judge them, or mock their dissimilarity.

Everyone has their own life to enjoy, their own decisions to make, and their own life to live.

We›ve come here to this world, to learn, love, give, accept and respect others, and to transmit a message to the whole world that may lead you or change something in people›s lives.

You never know what could happen the next minute. Respect, appreciate and accept others the way they are: their perceptions, personalities, skills and everything.

The conclusion is, we don›t see things neither by successive generations nor by ages, it›s by our perception and viewpoints, it›s all about logic.

خلينا زي المياه

مش لازم نتأثر أوي بالحاجات ال-بتحصل حولينا. الحاجات المستاهلة تعدي علينا هتعدي، حتي لو فيها مشكلة أكيد هتتحل، و ربنا حاططنا كلنا في إختبارات عشان يشوف هنعرف نحلها و لا هنيأس. أصلها لو مستاهلة تعدي أكيد فيها خير لينا.

خليك زي المياه، ال-مش بتتأثر بالمظاهر و الشكليات، مش بتتأثر تتحط في فخار ولا كباية إزاز. ليه؟ عشان أحنا في الآخر زي المياه، و الناس محتجانا.

في مقولة بتقول «الحياة بسيطة و الناس معقدنها زيادة». في وجهة نظري، المقولة دي صح أوي، عشان أحنا مش بنبطل تفكير، دي طبيعتنا؛ طبيعة البشر، بنفكر لوجود حلول، و بنفكر عشان حاجات تانية كتير. بس سعات التفكير بياخد مساحة أو جزء كبير من وقتنا، فبيعقد لنا الأمور، ف ليه نضايق نفسنا؟

أحنا لو بطلنا التفكير الزيادة -من وجهة نظري- الحياة هتبقي حلوة، هنعيش مبسوطين و نخلي ال-ييجي ييجي، مفيش حاجة أو عقبة أقوي مننا، لأننا قادرين نفرح وسط الهم، و كل حاجة بتعدي.

عن جملة اتقالت لي من شخص عزيز و فادتني في حياتي، قال لي مرة «انبسطي و عيشي حياتك عادي، و الحاجة ال-تضايقك انسيها و ماتفرقش معاكي».. و لما عملت كدة حسيت إني مبسوطة بجد و مرتاحة، أصل ليه نضايق نفسنا، مانعيش مبسوطين و الحياة هتبقي حلوة و ليها طعم تاني.

Once in a lifetime:

You were born to enjoy life in all cases, whether good or bad, this is life, and you›re living it.

مع كل حاجة بتحصل في حياتي لاحظت إن في حاجات كتيرة أوي بتحب تشاركها مع غيرك. و اكتشفت كمان إن في حجات لازم تخليها لنفسك، فاهمها من جواك مش لازم توصل للناس، عشان ماتسمعش كلام مش حابب تسمعه ولا يتقال عنك كلام مايجيش في خيالك و أكيد مش هتحب تسمعه في يوم.

أد ما في حجات كتيرة بتكون حابب تشاركها مع الناس. أد ما في حجات أكتر ساكنة جواك و محدش هيفهمها قدك حتي لو قعدت سنين تشرح و تقول. خلي الحجات جواك و مسيرها هتطلع يوم و الناس تفهم ال- كان جواك و ال- مكانش مفهوم من سنين، و يمكن يوصلهم ال- جواك و يقدّروا و يتكلموا عنه صح.

لأني اكتشفت إن الشعب و الوطن ال- عايشين فيه بيوَصّل للناس حاجات غلط، أو الناس بيتهيألها حاجات غلط و بتفهمها غلط، و طبعا مع الإشاعات وال- بيشوفوه، بيتفهم الموضوع غلط، و يزيد تفكيرهم إن الموضوع كله غلط ف غلط.

Live your life:

Live your life, forget about what people say, don't really get affected by every single thing happening around you, it›s your life, live it and enjoy it, you should forget about lots of things, to happily and freely live. People will talk either ways, they may get you wrong, and they may get you right, who knows? It depends on the situation, moreover, they don›t know the situations you›re in, they know nothing about it. And out of curiosity, people will understand things the way they want to. In their case, they have no logical ideas, they don't usually think before they solve or say something, let them talk if they›ll be happy to do that. Life isn›t about pleasing everyone, they have to respect your opinions, even if they›re not dealing with them, they have to respect and accept others, and you also have to respect them and learn how to accept others, to step forward and to improve.

كلام كتير جوانا مابيطلعش

من صغري و أنا جوايا كلام كتير محفور جوايا مابيطلعش. جوايا حاجات بس بخاف تطلع و الناس تفهمني غلط.

بس اكتشفت إن طول ما أنت عايش في الحياة، لازم تتكلم و تقول اللي جواك، و تشرح للناس أفكارك، مهما كان إيه الموضوع. فيهم اللي بيتجاوبوا معاك، و فيهم اللي لازم توضحلهم اللي في خيالك.

و مع الوقت، جُرأة بتطلع من جواك و أنت مش حاسس. كل ال- ف قلبك علي لسانك. من غير خوف و لا أوهام، مش مهم الكلام اللي بيطلع إيه، صح ولا غلط. المهم إحساسك إيه و إن كلامك بيتسمع، و معانيه بتوصل لكل الناس و يتفهم. اللي حاسس بيه بتقوله.

اللي جوايا بقوله عشان أكون مرتاحة و مبسوطة و راضية، و كل الحاجات اللي جوايا تتمحي من خيالي و من جوايا، زي ما أكون رسمت حاجة علي ورقة بالرصاص و بمسح اللي رسمته عشان الرسمة فيها حاجة غلط، أو أقلب الصفحة و ابدأ أرسم من جديد رسمة جديدة علي ورقة بيضة مافيهاش شرخ و شخابيط قديمة.

كل واحد ليه كلمة و رأي و لازم يتقالوا عشان يوصلوا للناس، و تكون مرتاح إن كلامك بيوصل و اللي جواك بيتفهم، اتكلم و عبر عن اللي جواك عشان أفكارك و أحاسيسك توصل للناس، و تعرف أنت مين و تفكيرك إزاي.

و عرفت في الآخر إن كلنا لينا كلام بيوصل بالتدريج مع الأيام و مرور الزمن. لأن هييجي الوقت و تكون بجد شايل كتير من جواك، و عايزه يطلع من كتر الملل إن محدش في الدنيا دي فاهمك إلا نفسك. و محتاج تخرّج كل حاجة للناس من جواك.

What matters the most?

Sometimes, what really counts in your life is not what you've done throughout your life, but the people you've known for a lifetime.

ارضي بالحياة

ناس كتيرة راضية بحياتها، و ناس تانية راضية بحياة ناس غيرها. ارضي بحياتك و عيش أيامك. هييجي اليوم اللي تقول فيه ‹يا ليت يرجع بيا الزمن، و أدوق من تاني معني الحياة.› ناس كتيرة جواها بتعاني لكن راضية، و ناس جواها الفرحة و بردو راضية.

فيها إيه لما ترضي بحياتك و تعيش مبسوط؟ ربنا مش بيسيب ظالم أو مظلوم، حقك تعيش فرحان و تسيب الباقي علي الله، دة الخالق ما بينساش الناس.

بنعيش و بنشوف كتير، في ناس من غيرها بيفوتنا كتير، ناس فارقة معانا بجد.

كل يوم شمعة جديدة بتنور الحياة، بيطفي نور المآسي و يتفتح نور الأماني.

ارضي بحياتك و وري إبتسامتك لكل الناس.

Babies and young children:

For Amina Leheita and Alia El-Maayergy,

I was asked before who were the happiest persons I know, my answer was babies, that was when I knew why babies are the happiest creatures on Earth, and I knew the value and meaning of the word 'Baby'.

Babies are angels. They are so pure, from their insides outs, they neither face hard problems, or make strong decisions, nor know about people's true spirits and what they hold. They live happily, with no worries. They're caring, loving one another, sharing their toys.

I never loved babies, but when I discovered they make a big difference when they're around, and that they are a big source of happiness, it made me feel better, to have someone you can rely on, they might not help you find solutions but I assume they'll make you feel better.

I didn't know why people always said 'they're angels', but when I treated them I knew it was a fact. They are pure hearted.

شكل الإنسان لنفسه مش لغيره

ليه مانخليش كل واحد يعيش حياته بطريقته، كل واحد في حاله مالوشدعوة بغيره. كلنا بنتريق علي بعض و أنا أولكه، و دائماً بقول إني عايزة أبطل بس فجأة بتطلع و بنسي، يمكن عشان اتعودنا دائماً نعلق بسخرية علي الموقف من غير مانفكر ليه.

للأسف كلنا أو معظمنا بيحكم من المنظر الخارجي، بنحكم علي شكل و منظر و لبس التاني، لكن عمرنا ما فكرنا هو ليه ممكن يكون دة حاله و يكون دة شكله، نحكم من قلبنا، نكون حوّلنا حاجة إيجابية بدل الذم و سوء الظن، ممكن يكون عنده ظروف أو مريض أو أي حاجة تخلي منظره و شكله غريب أدامنا، محدش عارف و الكل بيحكم.

و بعدين، مش لازم شكله يعجبك عشان تقول إنه كويس و تربيته حميدة. في ناس كتيرة شكلها كويس بس أخلاقها مش كريمة، و ناس تانية كتيرة تصعب عالكافر بيبقي قلبها أبيض و أحسن كتير من غيرها.

زي ما ممكن و أكيد هتستفيد من شخصيته و طريقة تفكيره. زي ما أكيد شكله مش هيضرك في حاجة. شكله لنفسه و هو كدة مبسوط. هتاخد إيه من شكله؟ و لا حاجة.

هبدأ أو خلينا نبدأ نبطل نتكلم عن غيرنا بأسلوب سلبي. و ال-عنده كلمة حلوة يقولها، معندكش يبقي من الأفضل تبقي صامت بدل ما تغلط و ممكن تجرح ال-أدامك. خليك ناطق خير.

It’s easy to fall in love:

It›s easy to fall in love, but it›s even harder when you fall in love with someone you know that this friendship or relationship won’t last forever, cause we haven’t meant to be, maybe because of our ages, may be because of some rules or logical ideas, maybe because of specific friends we should not have..

The clock won’t stop ticking, it›s only because time passes too fast, and lots of things happen without noticing and knowing, we’ll have new friends to whom we’ll feel comfortable with, someday.

We›ll forever & always be best friends, sisters and brothers, whatever happens, we›ll stand by each others› sides.. Always together in our mind, never apart in our real lives, never away from our hearts, but deep inside!

المهم بقي إن أكتر حد بيتأثر و بيحس أوي. مش بيعرف يطّلع ال-جواه و يرتب كلامه و يحطهم في جمل صح.

Your true friends:

In your life, people go and people come. You discover your true friends and your best friends, the ones who always stand by your side, who always support you and be there for you no matter what..

There are so many good people in our lives, that we love them so very much, and we keep wondering, ‹ How would be our lives going on if we haven't known them?!› It›s simple, life would be going on the same way it was! You only think that everything has changed, and that everything became more different and special, and that your life has another meaning, a different taste, because those people have changed something in you that you don't know, but you feel it inside, you can›t describe it because it›s deep in the heart!

Build your future and avoid your fear:

We were born to make our dreams come true, to look forward and learn from our lives and each one's experience. On our road, we will find lots of mysterious things and mazes, we might fail at first, we›ll feel sad and we›ll be scared, but everything will be better later and we›ll improve, and we›ll feel the difference. Never forget that.

Always remember: everything is a worth a try, to learn from it, and develop our thoughts. You were born to try, to fail, to learn, to fight but not to die doing nothing and losing hope!

Taking risks is uphill but essential, feeling the fear of failing strengthens you, and feeling the hope of being successful makes you stronger and step forward!

You're the one:

When you focus on your opportunities, from the ground up, move on and keep going. When you forget about your obstacles and don›t build them up but believe in yourself to realize and achieve all you›ve wanted to do and wished for, you can make your dreams come true; you›re the one, who can make them happen, to change your imaginations into reality!

You›re the one! You can do anything if you try! Keep trying and keep your head held high.

كلامنا هيوصل

و هييجى أكيد اليوم اللي كلامك يدخل عقول الناس و يتفهم، لأنك مخلوق عشان تعيش الحياة و تعبر عن اللى جواك. و مهما كانت نظرة الناس ليك، قولها تاني لنفسك و لكل الناس، لا أنت عبيد و لا حتي أمير عند الناس.

الناس كلها عندها عيون، منها اللي بيشوفوا و منها لأ، بس أكيد كلنا بنحس. الإنسان مش بحواسه، بس بإحساسه للحاجة، لأن دايما الناس متخيلة المناظر بأشكالها و ألوانها جواها، بقلبها و بعقلها، و ناس تانية بتشيل جواها كتير.

اتكلم عادي و عيش فرحان، وصّل اللي جواك للناس.

و عشان أنت أكيد قدوة لناس، اتكلم و احكي و خليهم يحكوا اللي جواهم و يتمحى موضوع الخوف و القلق، لأن أكيد مع الأيام صمتنا هيبان و كلامنا يوصل لكل الناس.

عن

عن حاجة دائماً شايفها عادية و بسيطة في خيالك و كلامك مع الناس، بس مع فعل الأفعال بتحس إنها حاجة عمرك ما جربتها في حياتك و لا حتي تعرف عنها أي حاجة.

عن إحساسك و أنت عايز تتكلم مع حد في حاجة و مش قادر تختار الشخص المناسب ال-هيفهمك علي طول من أول كلمة.

عن كلام بنعنيه أكتر من أفعال عشان بيبقي نفسنا نعمل ال في خيالنا و يبقي يتحقق بمنتهي السهولة زي ما فكرنا سهل، لكن صعب عشان أحنا عايشين في مجتمع، و عادات و تقاليد لازم نمشي عليها و نحطها في إعتبارنا. محدش عايش في الدنيا دي لوحده.

الكلام يوصف إيه؟ مش كل حاجة بتنفع تتقال في جمل و تتفهم زي ما حاسين بيها. في حاجات كتيرة جوانا بنحسها و مش بتبان في كلامنا لكن في عيوننا.

لغة العين:

إحساس حلو أوي إنك تلاقي ال-بيخاف عليك و إنك مهم في حياته، و دائماً بيسأل عليك و بتحكيله ال-جواك. بس الأصعب لما يبقي في حد أقرب في حياتك مش عارف تحكيله ال-حاسس بيه، مش عارف تعبر بيه بالكلام، عايزه يبص في عينيك و يفهمك، يفهم كل حاجة و يقدَّرك.

سعات بنبقي محتاجين إننا نعد مع بعض لكن في صمت، مش عايز تتكلم و محتاج ال-يحس بيكتب أنت ساكت. صمتنا دة هو ال-بيتكلم و يعبر لما نبقي أحنا عاجزين عن الكلام، كلامنا بيخرج في سكوت و بنبقي أحسن بعدها. سعات بردو أكتر ناس بنحبهم هم أكتر الناس ال-مش عارفين نعبر لهم كل حاجة جوانا. حتي لو هتشرح حب. مش دائماً الكلام سهل، و مش دائماً بيوصف ال-حاسين بيه. نظرة العين. دي بتفرق أوي. لأن العين مابتعرفش تخبي، بتشوف نظرة فرحة، عين بتضحك من جواها. أو عين حزينة و عايزة حد يفهمها، يمكن عشان كدة لغة العين دائماً بتساعد و بتخفف علينا.

قدّر الناس ال-بتخاف عليك و ال-عايزاك دائماً مبسوط و بتتمنالك الخير، الناس دي بقت نادرة أوي اليومين دول، أحنا دلوقتي لما بنحب بنحب بجد، و بنعمل كل حاجة عشان يبقي ال-معانا مبسوط و حاسس بطمأنينة. ماتخسرش حد بيحبك و عارف إنك مش هتلاقي زيه تاني.

Yes, you can do it: (Inspired by the movie; Freedom Writers and the great writer Ann Frank)

We all have dreams and want them to come true!

Never be hopeless, we are the heroes every day.

Some may move faster than others, but you still have the chance. Opportunities are everywhere.

It's not because you failed once means you›re going to fail everytime.

I can see you and you are not failing! Always remember that you were not born to fail, you have chances, keep trying and believe in yourself.

Remind yourself that you can do anything, because if you really want something, you›ll struggle for it till you get it. Remind yourself and repeat when you feel low that you're successful, and everything will get easier.

Remember also the light that have brighten your way.

You will do it yourself and you'll be amazed with the success you achieve.

Do what you want to do, that›s your life and we have no other one. And never give up on your dreams!

اكتشف متاهاتك

كلمة أبويا قالهالي زمان، أي حاجة تعجبك جربها و اكتشفها، عشان تعرف أكثر و تدور أكثر، دي الحياة تجارب و معارف، و أبحاث هنا و هناك..

هتتعب في الأول على المشاوير و عالدوران، و هتلاقي سعات الطريق مقفول، مش عارف هيوصلك لفين.!! خليك ماشي، دي متاهة من المتاهات عشان تخرجك و تلاقي الحل، جرب تاني و هتعيش مرتاح، لأن اللي بيصدق الفكرة، عايش و مستني يحقق حلمه، و عارف إن الطريق هيكمل، لأن بالإيمان و الصبر مفيش مستحيل، لكن أكيد في إنجاز.

دي الناس شايفاك من بعيد و كل شوية تقرب و تشوفك عن قريب، تفاصيل شكلك بتبان و ملامحنا كتير.

لا تيجي في يوم تيأس و تقول استحالة أكون في يوم فنان، لأنك من جوا فنان و في كل الأحوال، راسم حلمك و عارف ذاتك، غالي علينا و علي كل الناس، دة لسة في كتير و الدنيا فيها جديد و اسأل نفسك انت اتولدت علشان إيه؟! عشان تعيش و تفرح و تكافح من أجل حرية سميت ‹حريتك›.

محدش فينا اتولد أمير و لا حتي وزير، فاهم الدنيا و عارف متاهاتها، كلنا كنا صغيرين، عشنا و اتعلمنا و لعبنا كتير، و مع كل يوم جديد بنتعلم أكثر من مواقف و أماكن و أفلام و أخبار. و ادينا بنتعلم تاني من الحياة، اعرف متاهتك و اخرج منها و هتعرف أد إيه أنت فنان.

When you're gone: (An imaginative story)

Driving my car, passing by your house, looking at your window, but no one seemed to be there, and I remembered when you used to stand in front of your window and wave me goodbye with a smile on your face. But now you›re gone, I›m driving alone in the street, but you have to know that whenever I pass by your house I›ll remember you, remember your face and the memories. And whenever I feel lonely I'll pass by, and wish you were there.

Nature around you:

Every morning, you wake up and look at the sun and smile, and wonder if you can ever climb the mountain and see everything from up, you›ll see everything super, amazing, beautiful, incredible, wonderful and pure. You›ll realize that everything looks beautiful, when we nod our heads, when we change places, and when we deeply observe! When you give more than you take. And when the rain falls and then comes a rainbow, everything looks different too.

You look around and see everything different, nice and lovely. And you›ll realize how much life is beautiful. You have to think deep, look around you, and climb the mountains, discover new things, and always hold your head up and high!

Being happy ad grateful must be your one and only choice.

We sometimes need a break:

Sometimes, you just need to lay on the grass, close your eyes, and think of all the good lessons that have happened in your life. Then, open them, and look at the stars, and wish that everything could get better so soon as possible, the way they were, when you had your eyes closed!

أكيد لينا مستقبل

كلنا عايزين آمالنا و طموحنا يتحققوا، و طول ما في حياة، يبقي في أمل و تفاؤل. الأمل ملوش حدود و الفكر لينا وجود، بنقف في متاهات و عقبات كتيرة بس الأمل لساته فينا، لينا كيان و لينا فؤاد.

طلوعنا لأعلي قمة صعب بس جميل، فيها مغامرات و جروح بس بنقرب كل يوم، بنعمل اللي حابينه، مش حابين الذل و التكبر و الإهانة، محدش أحسن من غيره. أحنا مقتنعين إننا مختلفين و جوانا حاجات كتيرة غير بعض، أحنا جوانا سر اسمه حياة، حياة كنت بتحلم بيها، جت من تفكير عميق و فكر بعيد، و منه انتشر لأمل و حياة.

سقف الأمان و سقف الأحلام ملهوش نهاية حد، فرّح نفسك و متحسش بالإحباط.

أكيد في حاجة في اللي جاي، و التاريخ مابينساش، يمكن في يوم تبقي حاجة مكتوبة في سجل عريق و تاريخ جديد، جرب و حاول أنت مش خسران، بنكتب كتب جديدة بإيدينا، اللي في يوم هتبقي أكيد حاجة عجيبة، جيل كتب تاريخ جديد فيه إبداع و فكر جديد جاء من خياله، و هتلاقي في عقبات في الأول بس افتكر إننا مناش زي ولا لينا مثيل، و أوعي تنسي تاني إبتسامتك.! عجيبة، جيل كتب تاريخ جديد فيه إبداع و فكر جديد جاء من خياله، و هتلاقي في عقبات في الأول بس افتكر إننا مناش زي ولا لينا مثيل، و أوعي تنسي تاني إبتسامتك.

What does our future hold?

We can never predict what the future holds, but we can make a better tomorrow if we want to, and let it be with love, happy moments and good deeds, with no fear, no disappointments and no regrets. We just live, to have a better future!

في لحظة صمت و تفكير في ثانية بعمق، فكرت و عرفت إن مفيش حاجة عايزها في الدنيا دي هتوصلها غير لما تعمل لها، في لحظة تفكير، لاحظت إننا بنكبر بسرعة مع الأيام و أحنا ال- مش حاسين، بس الفكرة إننا فاكرين إننا هناخد وقت عشان نكبر، لكن بمنتهي البساطة يوم ورا يوم بيعدي أسبوع، و أسبوع مع التاني بيعدي يبقي شهر، و تعدي الأيام و تعمل سنة، و سنة علي سنة هيعملوا قرن، و بتتبادل الأجيال، و هنحس إننا كبرنا بجد، أحنا بس ال- مش مدركين قيمة الوقت، لأن الأسبوع هيفضل طول عمره 7 أيام، و الشهر 13/03 يوم، و اليوم 42 ساعة. الأيام بتمشي بسرعة و أحنا مش حاسين و بنكبر مع الأيام.

Lessons learned:

Every story teaches us a lesson, that might happen to us someday.

It is like a warning and a caution to warn us from, to let us be aware of everything/everyone around us.

We have to know that everyone has a different story, it might be about love, freedom; they›re lessons learned in life, but not every story is like the other.

Every story has a beautiful beginning, and a good ending too.

إختلافنا بيوسع في التفكير

كتير مننا بيقول إن إختلافنا قوة، و كتير بردو بيقول إن إختلافنا بيفرقنا.

أحب بس أقول حاجة هتوضح لكتير مننا إن إختلافنا فعلا بيميزنا. تفتكر ليه ماتخلقناش كلنا شبه بعض، ليه كلنا مش شبه حوا و آدم، صعب مثلا؟ أكيد لأ، كل حاجة سهلة في يد الخالق.

ليه كل واحد فينا ليه حياة غير التاني، ليه مش بنمر بنفس العقبات اللي كل واحد بيمر فيها. أكيد في سبب، زي ما في ناس شايفة إنه بيفرقنا، و إن الجديد بيبقي غريب، ليه منجربش الغريب؟ أصل العادي دلوقتي كان عجيب و غريب و جديد زمان، ليه جربناه؟ و ليه أخذنا عليه من غير مانحس؟ عشان بقي عادة، اتعودنا نعمل الغريب لغاية ما بقي عادي، خصوصا لما النتيجة كانت إيجابية.

ليه ربنا قاصد إنه يخلينا مختلفين، و ليه في مننا رافض التغيير؟ الفكرة إن تبقي حيواتنا و خبراتنا مختلفة، تبقي فيها حركة و تفكير، مش كله عادي و تقليدي. يبقي في إختلاف حاسين بيه، و أكيد ربنا له حكمة في كل حاجة بيعملها، و إنه خلق كل واحد فينا مختلف، و لازم نحب الإختلاف عشان نقبل بعض، و عشان نفهم حكايات بعض.

إختلافنا قوة و بيميز كل واحد فينا عن غيره، أحنا اتولدنا مختلفين مش بقرارنا. ناس شايفاه و بتحب التغيير، و ناس مش شايفاه و حاسة إن كان عادي نتولد كلنا مختلفين.

How do you want your journey to end?

How do you want your story to end? It›s not about writing a story and want it to end in a special or a good way. It›s all about destiny, and we have to believe in this, we have to accept its end, just the way it is, not how we want it to end.

Every story has its ending, it doesn›t matter whether it›s good or not, it has to end the way it is meant to be, that›s faith.

Because every minute in your life is been so special, even if you›ve been in the dark, and passed through bad days, it›ll certainly change someday, and give you something positive, it helped you open up, even the good times, they helped you enjoy the good moments and realize that not always the most beautiful moments last forever. Something has to come and stop it, to make us see the other side of our lives, like the rain in summer and the scorching sun in winter. That›s how we define the word ‹Life›.

ثورة شعب (أحداث ٣٠ يونيو)

نزل الشعب ع الميادين، في كل محافظة، في كل شارع، في كل حي، كان كله ميدان التحرير، مشاركة شعب من جميع الأطراف، مسلم مسيحي، فلاح و عامل، كبير صغير، شيخ أسيس، كاتب و مغني، في العالم كله المصري نزل يهتف بالتغيير. الدم أحمر و الروح بيضة و الجفن أسود، و الشمس طالعة في السما، و اترفعت أعلام مصر تاني، رافعة رأسها و بتغني بلادي

شعب أسقط النظام مرة تانية، في رابع يوم، 3 يوليو، نزل المصري و هتف بتغيير النظام

كان فخور المصري بجد، زي فرحة العيد بعد رمضان و شهر اليسر، نزل الميدان يغني و يرقص و يحتفل بالإنتصار، شعب قوي، مايرضاش بالظلم و الإرهاب و التحوير في الدين

محدش «فر»، كلنا كنا مع بعض يدينا في «يد» بعض، فَ عملنا تغيير «فريد»، بدون فر لكن اليد في اليد

مصر دي يا ناس اللي رفعوها الفراعنة بصناعتهم للحضارة و كتابتهم للتاريخ، و مرفوعة أيام السادات و عبد الناصر، و اترفعت تاني عشان شعبها المجيد، المواطن المصري اللي لسة بيكتب في التاريخ بحبر

مايتمحيش. مصر بانت تاني علي الخريطة. شعب حقق النصر بعد ما إتداس عليه كتير و دلوقتي بيقوم من جديد. الفقير مش همه لقمة عيشه و لا الغني بقي همه قصره، المصري بقي همه مصير بلده و نقطة وصولها. شعب بيفرح و يكافح. ولما تنحني راسه يلاقي أخوه جانبه مادد له .إيده يرفعها تاني و يغني للميدان و لكل الناس، و يبهرنا بالتغيير

و من ساعتها و العالم مابيبطلش كلام عنك يا بلدي، عن شعبك و عن أمجادك، و عن مثابرتك و أملك، و عن عزيمتك و إصرارك. أخيراً رجعت تاني للمصري قيمته، قيمة المصري الأصيل

دة الإنتصار صُنعه المصريين، و في أي جيل، و أخيراً رجع حق الشهيد

إرادة شعب عايز يعيش

إمته هنقبل بعض، إمته هيكون في تفاهم بهدوء من غير عنف؟ بتحاولوا في إيه؟ عُمر ما كان الحكم بالغضب أو بالعافية. شعب مصر عظيم، مايقبلش العافية و التهديد. شعب عايز يعيش بكرامته، يعيش ديمقراطية بجد. مش شخص أو حزب أو مجموعة تفرض رأيها علينا.

إنتخابات لرئاسة يعني صندوق فيه رأي الشعب و ف إيده المفتاح، و قبلنا الحكم عشان احنا شعب المفروض بيقبل غيره، بس بعد ما شاف إن بلده بترجع لورا، و مفيش إنجاز، حَب ينزل الميدان، يهتف بأعلي صوت، و يقول للظلم لأ.

نزلنا بالملايين، و هتفنا في كل الميادين، شعب قوي مش من السهل كلام ياخد معاه لكن أفعال. شعب بيدافع عن بلده. و بما إن للأسف مفيش فكرة تقبل الآخر، ناس بتقتّل في ناس بتحب بلدها عشان حكمها يمشي و تحقق معني كلمة ديمقراطية، لكن فين الديمقراطية ال-بتقولوه عليها. دة إنتوا بتمشوا غنم و إنتوا القواد، و دي طريقة المصري مش بيستخدمها، ميبقاش هو القائد و يمّشي الناس علي هواه. شعب بيطلب الحرية، و قبلنا ديمقراطية إرادة شعب، و بإيدينا دلوقتي نغير صندوق الحكم و نقبل نعيش في مصر القديمة ال بشعبها هتبقي جديدة، و يقولوا العالم دي مصر بتاعة زمان.

بإيدينا نفتح الصندوق و نشيل القفل، القفل ال دمر كل واحد فينا، لكن للأسف اتقفل علي ألف قلب أم بميت مفتاح! و بإيدينا نفتحه تاني و نخليهم يشوفوا الحرية ال-ولادهم كافحوا عشانها، عشان أهلهم، إخوانهم و إخواتهم، عشان شعب عايز يعيش!

بعيد بس قريب منك

في ناس بتبقي بعيدة عننا لكن بنحس إنها قريبة، و ناس قريبة مننا و بنحس إنها مش في حياتنا أصلاً.

حقيقة كلنا بنحلم بيها

حقيقة حلمنا بيها و أحنا صغيرين، شايفين كل ال-حولينا كبار ، -أهلنا- بنشوفهم قدوة، و عايزين نطلع زيهم، و بنشوفهم بيعملوا كل حاجة بنحب نعمل زيها.

عشنا طفولتنا و سنين صغرنا، بس كنا حابين نكبر و نعيش سن أهلنا، و الأيام جريت و عدت و لا حد حس بيها، و بقينا زيهم، و بنتمني نرجع تاني لطفولتنا، لأيام البراءة، مفيش مسئوليات و لعب و فرحة و حرية طول الوقت، و اكتشفنا لما كبرنا إن أكتر حاجة استعجلنا عليها هي سننا و ماعشناش صغرنا و أيام ضحكنا و لهونا، و معرفناش إن كل حاجة بتيجي في وقتها، مش لازم نستعجل لأن كل حاجة بتدخل حياتنا في الوقت المناسب، من حظوظ و صدف و نصيب.

كبرنا، و اشتغلنا، و مسكنا مسئوليات و اتعلمنا، و بقينا بنحلم بيوم من أيام زمان يرجع تاني عشان نحس بالسعادة و الحرية ال-مكانش ليهم نهاية، حياة بلا نهاية من السعادة التامة، و عرفنا إن دي سُنة الحياة. الحياة ما زالت حلوة لأنك تقدر تخليها حلوة بنفسك، بتفكيرك و إحساسك و تعيش مبسوط، زي أيام زمان، سنين من عمرنا بتبقي أحلي أيام حياتنا.

مع الوقت كلنا بنكبر و محدش عارف هيعيش لإمتي، عشان كدا في

أهالي دائماً بتخلي ولادها معتمدة علي نفسها من الصغر. يدخلوا في مشاكل و يعرفوا يحلوها و يطلعوا منها، يعرفوا يقودوا و يعيشوا حياتهم. بيكون الأب و الأم مراقبين كل حاجة من بعيد عشان لو حصل ضرورة أو أمر عاجل ينقذوا الموقف. غير كدا سايبين ولادهم يعيشوا و يتعلموا من الدنيا لأنها أكتر دروس بتعلم، ثبات و صبر و عزيمة، و إن الحياة مش حلوة أوي زي ما كنا أحنا زمان فاكرين، فيها الحلو و المر، الحلو بنعيشه و نفرح فيه و المر بنعيشه و نتعلم منه.

كانت فكرة أب عَلم بنته تواجه كل حاجة لوحدها و تعيش حياتها عشان تكون مسئولة و تعتمد علي نفسها، تجرب و تفشل، مابتيأس و تقوم تاني و تنجح، و تتعلم، و عرفت تعيش حياتها لما والدها كبر لأن محدش بيعيش للأبد و كانت لوحدها.

حلم كلنا بنحلم نرجع له تاني و يبقي حقيقة، بعد ما حلمنا و أحنا صغيرين اتحقق.

Inspired by a thought and the book: This is a love story, but not every story is the same, by Jessica Thompson. (Was talking about Sienna›s dad, George.)

Lessons and blessings:

Everyone can be a part of your life and your journey, some

things can be crossed in your path to be taken as lessons, while others were meant to stay and be blessings.

Success is a long journey to be achieved:

Success is a very long journey you have to work hard for to feel it. Everyone in this life wants to feel successful to make a difference in his world and society.

Feeling the success itself is different than someone telling you you›re successful, people just talk, they cannot feel how you feel. So you sometimes need to prove to the others to show how strong, persistent and confident you are.

Fail at first, and learn from your mistakes, keep on going, try again, again and again. Dream big, and do whatever you can, in a great way, to feel successful in your life.

Epilogue:

‹We all have our time machines. Some take us back, they›re called memories. Some take us forward, and they›re called dreams.›

Everything always starts with a thought, then it changes into a dream, afterwards we have to be strong and creative to invent that thought.

I used to write that giving up is a big disaster, and there›s always hope, no matter how little and insignificant, it is there, and no matter how dark the room is, we›re still strong to ignite a candle in the dark to lead us where we›re supposed to be, we just have to hold on and wait, everything comes at the perfect time perfectly planned. Dreams may take weeks, months, and years to be accomplished, and we have to be patient enough and wait for them to be perfectly done. Maybe because at that time, no experience made me think of giving up, but the main thought was to move on, continue and never stop until you achieve what you›ve really wanted for so long no matter how hard it is.

And now, after I›ve been through my book›s experience, loving, learning a lot and enjoying it, -somehow was almost giving up at the end-, I thought of the reason why I held on for too long and wanted to write a book one day. I was always sure it is going to make a big difference in my life, and throughout my whole

life, it is going to be one of the greatest accomplishments and achievements I have ever done and will be proud of.

Some of us may think that writing a book is easy, (as I did), and it›s unlike the other projects, but it wasn›t that easy, and that was what has surprised me, even if your dream is small and you think it›s easy, it may not be important for everyone around you (which is fine), as long as it is important to you is what matters the most, and when you achieve it, you›ll feel the happiness, a great happiness full of serenity, felicity and appreciation, and a wide smile will be drawn on your face. And the ones who thought it›s not important will be inspired, and they›ll know no matter how big or small a dream is, it›s always important for the dreamer, and it›s not measured by how small or big it is, it depends on everybody›s hobbies and priorities, on everyone›s ambitions, goals and purposes.

Here is a piece of advice from someone who has learned a lot from a simple experience; life has its ups and downs, it will show you its dark sides, and you ought to be strong enough to pass through the thick and thin, to hold on and never give up on your dreams, chase them, and no matter how helpless

you›ll feel, remember the reason why you thought of chasing that dream, and by the time, it will also show you the light and happy times, that›s how grateful, happy and proud you›ll be at the end of your projects, as soon as you realize that your thoughts and dreams have turned into reality.

Thank you:

Writing is about describing how you feel, using meaningful words and expressing what you feel, either good feelings or bad ones, it's all about feelings. I just write what I feel, it doesn't matter who inspired me and gave me the idea. Whoever he/she is someone close or not, you just gave me the inspiration and I thank you for that.

And here is a 'Thank you' from the bottom of my heart for everyone who read my book, you inspired me to write, and you were the reason why I published this book, because I always wanted to transmit a message to everyone, to share my thoughts and viewpoints, to be heard, and to inspire you as you always do. Thank you all for supporting and inspiring me along the way.

And here is a special thank you to a precious person in my life, she was always there when I needed her! I call her mummy, thank you Samia El Shinnawi for always being there, and for always helping me through everything, through the thick and thin. I can›t even write the right words to thank you enough, but you›ve to know that you helped me in one of my biggest dreams, in something that never crossed my mind and just dreamt of it in my sleep.

I›ll always make you proud, and thank you for being with me when I was fed up and almost giving up, you taught me a great lesson, that I shall never give up easily.

Without you, trust me, everything would have been the opposite and I would have given up!

And I'd like to thank my dad too, who has supported me, read my book for almost 4 times and never got bored, was touched in some parts, gave me his advice and viewpoints, and was looking forward to my achievement, and see his daughter at her age publishing a book. Thank you Khaled El-Haggan for supporting me, and for being there, will always do my best to

make you proud and always be by your side.

I love you. God bless you, my parents.

I'd also like to thank Rana Abbadi and my uncle , Hesham Abou-Hussein, for your great support, for being with me all along the journey, listening to my writings, sharing your comments and giving me your advice. I really appreciate that.

And again, I'd like to thank my elder sister, Dina Zahran, you helped me discover an amazing hobby I never found it myself. You turned the thread into a treasure. Thank you.

Thank you my elder brother too, Haddy El-Haggan, for helping me and being proud of your young sister, you made me feel it, and you were always talking about it and feeling excited. I really hope you'll like it.

My sisters, Amina and Sherifa El-Haggan, I don't think my words will really describe how I feel for you, I'm trying though. You've really made a big difference, without you, I wouldn't have believed and realized my dream, you always inspired me, shared your thoughts and helped me stay stronger, you cheered

and pushed me up when I was knocked and felt down, and your sense of humor, too, always helped me be happy and grateful.

Thank you for making me realize my dream, inspiring me and always being by my side. Your existence always makes everything go better, and you always direct me to the right way, and your encouragement usually makes a difference. Thank you.

Don't forget to make a change and difference in your life, live it, enjoy it, learn from it and let go of the things you don't like. Make sure your target is to create happiness.

‹Your life is your message to the world. Make sure it›s inspiring.›

Farida El-Haggan.

Born in January.24,1997

كلام كتير جوانا مابيطلعش

من صغري و أنا جوايا كلام كتير محفور جوايا مابيطلعش، جوايا حاجات بس بخاف تطلع و الناس تفهمني غلط.

بس اكتشفت إن طول ما أنت عايش في الحياة، لازم تتكلم و تقول اللي جواك، و تشرح للناس أفكارك، مهما كان إيه الموضوع. فيهم اللي بيتجاوبوا معاك، و فيهم اللي لازم توضحلهم اللي في خيالك.

و مع الوقت، جُرأة بتطلع من جواك و أنت مش حاسس، كل ال- ف قلبك علي لسانك، من غير خوف و لا أوهام، مش مهم الكلام اللي بيطلع إيه، صح ولا غلط، المهم إحساسك إيه و إن كلامك بيتسمع، و معانيه بتوصل لكل الناس و يتفهم، اللي حاسس بيه بتقوله.

اللي جوايا بقوله عشان أكون مرتاحة و مبسوطة و راضية، و كل الحاجات اللي جوايا تتمحي من خيالي و من جوايا، زي ما أكون رسمت حاجة علي ورقة بالرصاص و بمسح اللي رسمته عشان الرسمة فيها حاجة غلط، أو أقلب الصفحة و ابدأ أرسم من جديد رسمة جديدة علي ورقة بيضة مافيهاش شرخ و شخابيط قديمة.

كل واحد ليه كلمة و رأي و لازم يتقالوا عشان يوصلوا للناس، و تكون مرتاح إن كلامك بيوصل و اللي جواك بيتفهم، اتكلم و عبر عن اللي جواك عشان أفكارك و أحاسيسك توصل للناس، و تعرف أنت مين و تفكيرك إزاي.

و عرفت في الآخر إن كلنا لينا كلام بيوصل بالتدريج مع الأيام و مرور الزمن، لأن هييجي الوقت و تكون بجد شايل كتير من جواك، و عايزه يطلع من كتر الملل إن محدش في الدنيا دي فاهمك إلا نفسك، و محتاج تخرّج كل حاجة للناس من جواك.